

# Faire groupe : corps en jeu·x



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mettre en mouvement et en espace un groupe d'enfants et d'adolescent-es
- Aborder les principes fondamentaux de la médiation en éducation artistique et culturelle
- Construire une dynamique de groupe par le mouvement
- Créer à partir de la diversité motrice de chacun-e
- Adapter son langage et sa présence corporelle aux groupes et aux contextes d'interventions

## PROGRAMME

### L'engagement par le jeu et l'enjeu

L'intervenant proposera des jeux avec des consignes simples qui permettront d'expérimenter puis de comprendre comment faire groupe et comment chacun peut y trouver une place.

### Explorations par le geste et la sensation

Il s'agira de jouer avec des consignes clairement définies pour explorer différentes modalités de relations à soi, aux autres et à l'espace. Nous pourrons ensuite observer et questionner nos postures (physiques, mentales, relationnelles) et développer une adaptabilité qui permette d'enrichir la créativité et le pouvoir d'agir de chacun et du groupe. En d'autres mots, trouver du jeu dans nos gestes et nos sensations. Ce sera aussi l'occasion de mettre des mots sur l'expérience du geste pour le rendre partageable et construire un vocabulaire commun.

### Compositions

Une fois le groupe constitué et un vocabulaire commun établi, nous allons voir comment nous pouvons composer et créer une forme. Non pas dans un enjeu spectaculaire, de production ou de réussite, mais pour développer et faire confiance à nos intuitions artistiques et expressives et voir comment l'intelligence sensible d'un groupe peut se mettre à l'œuvre.

### Modalités pédagogiques

- Évaluation des besoins exprimés en début de session : contexte de travail, âge des enfants concernés, temporalité de la pratique à mettre en œuvre.
- Apport théorique sur la place du corps dans l'apprentissage, dans l'éducation, la croissance, question du contact et du collectif, appréhender son corps et le corps de l'autre.
- Exercices pratiques à mettre en œuvre avec des enfants / adolescent-es de tous les âges pour permettre une prise en compte des besoins et une harmonie des comportements.
- Exercices permettant aux enfants / adolescent-es d'apprendre à se mouvoir, à se sentir mieux dans leur corps, à écouter leur corps, à percevoir leurs sensations et leurs sentiments, à s'observer intérieurement.

### Méthode

Atelier pratique

### Matériel / supports

Studio Théâtre Danse  
Musiques

## INTERVENANT

**Léandre Ruiz-Dalaine** est chorégraphe et pédagogue. Il est diplômé d'un double Master danse et théâtre et d'un D.E.S.U Intervenant en danse et pratiques somatiques à l'Université Paris 8. Il est comédien, danseur et chorégraphe de la compagnie Poupées Russes depuis. Il mène en parallèle des projets artistiques avec des institutions scolaires, sociales et médico-sociales et intervient depuis 2019 comme formateur pour le diplôme d'état d'éducation spécialisé sur les questions d'art et éducation.

## INFOS PRATIQUES

### Durée

1 jour / 6h en présentiel

### Prochaine session

Samedi 7 mars 2026, 10h-13h / 14h-17h

### Tarif

75€

Formation non éligible aux financements des opérateurs de compétences (OPCO).  
Inscription sur HelloAsso via le site internet

### Effectif

Minimum 10 participant-es / Maximum 20 personnes

### Accessibilité

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap

### Public concerné

Toutes celles et ceux qui ont un intérêt pour cette pratique artistique et le travail éducatif :

- Médiateur-rices
- Accompagnant-es de publics en situation de handicap
- Artistes intervenant-es en milieu éducatif
- Professionnel-les du champ social et médico-social
- Animateur-rices
- Enseignant-es du premier et second degré
- ...

### Prérequis

Aucune connaissance particulière n'est indispensable

### Méthodes d'évaluation

Retours et discussions en fin de journée  
Questionnaire de satisfaction a posteriori.

# Maison du Geste et de l'Image

42 rue Saint-Denis, 75001 Paris

Ⓜ Châtelet

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 18h.

Samedi sur rendez-vous.

✉ formation@mgi-paris.org

📞 01 42 36 33 52

🌐 mgi-paris.org

📷 Instagram : mgi\_paris

📘 Facebook

🌐 LinkedIn



Espace de création et de pratique artistique pour l'enfance et la jeunesse soutenu par la Ville de Paris.

